

## Kwalificatie-eisen en kwalificatieprocedures internationale atletiekevenementen 2025

---

### Inhoudsopgave:

Algemene uitgangspunten	2
Europese kampioenschappen indoor in Apeldoorn, 6-9 maart 2025	5
Europacup Werpen in Nicosia, Cyprus, 15-16 maart 2025	6
Wereldkampioenschappen indoor in Nanjing, China, 21-23 maart 2025	7
Europese kampioenschappen Weg in Brussel, België, 12-13 april 2025	9
World relays in Guangzhou, China, 10-11 mei 2025	11
Europese kampioenschappen Landenteams in Madrid, Spanje, 27-29 juni 2025	12
Europese kampioenschappen onder 23 in Bergen, Noorwegen, 17-20 juli 2025	13
Europese kampioenschappen onder 20 in Tampere, Finland, 7-10 augustus 2025	15
Wereldkampioenschappen atletiek in Tokio, Japan, 13-21 september 2025	17
Wereldkampioenschappen Weg in San Diego, Verenigde Staten, 26-28 september 2025	19
Wereldkampioenschappen Para atletiek 2025	20
Europese kampioenschappen Cross Country in Lagoa, Portugal, 14 december 2025	21

## Algemene uitgangspunten

De Koninklijke Nederlandse Atletiek Unie zendt atleten uit naar internationale atletiekevenementen en stelt daartoe kwalificatie-eisen en -procedures op. Als algemene grondslag geldt dat de atleten een reële kans maken om door te dringen tot de eindronden, finales of beslissende wedstrijdfasen van de betreffende toernooien. Hiervoor wordt een (reële kans op een) positie bij de beste acht deelnemers gehanteerd. Deze grondslag wordt naar verhouding aangepast bij kleine deelnamevelden en/of een lage prestatiedichtheid. Voor niet-Olympische onderdelen kan eveneens worden afgeweken van deze algemene grondslag.

### World Para Athletics (WPA) evenementen

Als algemene grondslag geldt ook hier dat de atleten een reële kans maken om door te dringen tot de eindronden, finales of beslissende wedstrijdfasen van de betreffende toernooien. Voor WPA-evenementen wordt hiervoor een (reële kans op een) positie bij de beste zes deelnemers gehanteerd. Deze grondslag wordt naar verhouding aangepast bij kleine deelnamevelden en/of lage prestatiedichtheid. Voor niet-Paralympische onderdelen kan eveneens worden afgeweken van deze algemene grondslag.

Het vaststellen van de kwalificatie-eisen wordt gebaseerd op de analyse van prestaties en patronen bij recente, vergelijkbare toernooien en de manier waarop deze prestaties zich verhouden tot de kwalificatie-eisen en kwalificatiemomenten. Bij het vaststellen van de kwalificatiemomenten en -procedures wordt, waar mogelijk, rekening gehouden met de seizoensplanning en periodisering.

## Algemene voorwaarden

Atleten komen uitsluitend voor uitzending in aanmerking als zij aan de volgende voorwaarden voldoen:

1. De atleet is lid van de Koninklijke Nederlandse Atletiek Unie.
2. De atleet is in het bezit van de Nederlandse nationaliteit.
3. De atleet heeft binnen de voor het evenement gestelde kwalificatieperiode voldaan aan alle internationale- en nationale kwalificatie-eisen.
4. De geleverde prestaties voldoen aan alle daarvoor geldende reglementaire eisen van WA, EA of WPA.
5. De atleet heeft de actuele topsportovereenkomst ondertekend en heeft kennisgenomen van de handleiding Topsportprogramma's Atletiek die onderdeel uitmaakt van de topsportovereenkomst.
6. Een positieve beoordeling van houding en gedrag van de atleet zowel wat betreft de inspanning om maximale prestaties te leveren ter voorbereiding op de internationale evenementen als wat betreft het gedrag tijdens de sportbeoefening en daarbuiten. Dit volgens zowel normen van algemeen maatschappelijke aard als specifiek sportieve waarden en normen (waaronder het gestelde in de actuele IOC-code of Ethics). Ook wordt daarbij overwogen of de goede naam van de Atletiekunie in het geding is.

De op basis van deze algemene uitgangspunten opgestelde procedures zijn te allen tijde onderhevig aan de reglementen en regelgeving van de (Internationale) Federaties EA en WA, in het geval van Olympische spelen IOC en NOC\*NSF. In het geval van Paralympische evenementen van WPA en in het geval van Paralympische Spelen WPA en NOC\*NSF.

## Kwalificatiewedstrijden en geldigheid van prestaties

Op de volgende wedstrijden kan aan de kwalificatie-eisen worden voldaan:

- Alle internationale wedstrijden die voldoen aan de WA-reglementen en waarbij elektronische tijdwaarneming wordt gebruikt.
- Alle door de Atletiekunie goedgekeurde wedstrijden die voldoen aan de WA-reglementen en waarbij elektronische tijdwaarneming wordt gebruikt.
- Marathons of halve marathons met een door de WA gecertificeerd parcours en uitgevoerd volgens de WA-reglementen.

Verder geldt:

- Bij wedstrijden waarin onderdelen op dezelfde dag meerdere keren (kunnen) worden herhaald, geldt uitsluitend de eerste serie pogingen.
- Per toernooi kunnen aanvullende bepalingen voor kwalificatiewedstrijden en geldigheid van prestaties worden vastgesteld. Zie hiervoor zowel de internationale als nationale bepalingen van het betreffende toernooi.

Voor Para atletiek geldt eveneens:

- Wedstrijden die WPA gecertificeerd zijn en waarvan de resultaten zijn opgenomen in de WPA world ranking.

NB. Internationale Bonden (WA, EA en WPA) kunnen eigen en afwijkende eisen stellen aan wedstrijden en geldigheid van prestaties die onverkort gelden in verband met het voldoen aan de internationale eisen.

### Voorgeselecteerde atleten

Atleten die zijn voorgeselecteerd hoeven niet (opnieuw) aan de kwalificatie-eisen van de Atletiekunie te voldoen, uiteraard wel aan de internationale kwalificatie eisen van de WA, EA of WPA. Bij kwalificatie van meer dan het maximaal toegestane aantal deelnemers per land gelden de daarvoor opgenomen bepalingen onverkort.

### Van kwalificatie naar uitzending

Atleten die hebben voldaan aan alle algemene voorwaarden zijn daarmee gekwalificeerd voor deelname aan het betreffende evenement. Deze atleten kunnen door de bondscoach of leden van de technische staf worden voorgedragen voor selectie. De selectie zoals die wordt uitgezonden naar de betreffende toernooien wordt vervolgens vastgesteld door de technisch directeur.

In bijzondere gevallen, waaronder gevallen waarin het selectiereglement niet voorziet, kan de technisch directeur atleten selecteren die niet aan de kwalificatie-eisen hebben voldaan.

In het geval van Olympische Spelen, Paralympische Spelen en Europese Spelen worden gekwalificeerde atleten ter uitzending voorgedragen aan NOC\*NSF. Bij meer gekwalificeerde atleten dan het maximaal aantal beschikbare startplaatsen is de in dit document voor het betreffende toernooi opgenomen regelgeving van toepassing op de voordracht.

### Wedstrijdfit

Atleten dienen bij aanvang van de uitzendperiode volledig wedstrijdfit te zijn. Een medische screening of belastbaarheidstest kan onderdeel uitmaken van de kwalificatieprocedure.

In voorkomende gevallen kan de technisch directeur voor een atleet een vormeis vaststellen en een wedstrijdplan voorleggen welke daarmee eveneens onderdeel uitmaken van de kwalificatieprocedure. De vormeis (onderdeel, prestatie, tijdstip) wordt kort voor het betreffende toernooi, op vooraf bepaalde wedstrijd(en) en/of trainingsmoment(en) uitgevoerd. Het wedstrijdplan en/of de vormeis wordt na overleg tussen de atleet, zijn/haar persoonlijke coach en de bondscoach door de technisch directeur vastgesteld en schriftelijk vastgelegd.

Bij het niet voldoen aan de vormeis of uitvoering van het wedstrijdplan alsmede het niet wedstrijdfit zijn, kan de technisch directeur afzien van voordracht, selectie en/of uitzending van de atleet en/of het estafetteteam.

### Uitzendperiode

In de kwalificatie-eisen staat de uitzendperiode vermeld, de periode waarover de atleet voor het betreffende toernooi deel uitmaakt van het Nationale Team, met verwijzing naar de genoemde voorwaarden in de topsportovereenkomst. Een ploegpresentatie met persbijeenkomst maakt onderdeel uit van de uitzendperiode.

De Atletiekunie heeft het recht de gepubliceerde kwalificatie-eisen en -procedures aan te vullen of te wijzigen. De Atletiekunie verplicht zich bij de uitvoering van zowel de Algemene Uitgangspunten als de kwalificatie-eisen en procedures steeds zorgvuldigheid en redelijkheid te betrachten.

### Bezwaarregeling Kwalificatie Internationale Atletiekevenementen

Artikel 7 uit de Klachten, bezwaren en geschillenregeling Atletiekunie

1. De procedure en eisen voor deelname aan internationale atletiekevenementen is vastgelegd in het document "Kwalificatie-eisen en kwalificatieprocedures Internationale Atletiekevenementen", dat is weergegeven op de website van de Atletiekunie.
2. Deze bezwaarregeling is alleen van toepassing op het al dan niet correct toepassen van de opgestelde regelgeving zoals weergegeven in het in lid 1 genoemde document.
3. Is naar de mening van de atleet de opgestelde regelgeving niet juist toegepast, dan kan hij pas bezwaar maken bij de algemeen directeur van de Atletiekunie nadat een overleg met de technisch directeur heeft plaatsgevonden.

4. Het indienen van een bezwaar is mogelijk tot uiterlijk drie dagen (72 uur) na het bekendmaken van de selectie.
5. Tegen de samenstelling van het team voor de Europese Kampioenschappen voor Landenteams is geen bezwaar mogelijk.
6. Voor de behandeling van het bezwaar wordt door het bestuur van de Atletiekunie een Bezwaarcommissie benoemd, bestaande uit drie natuurlijke personen. In de commissie is ruime kennis van juridische zaken en van de atletieksport aanwezig.
7. De Bezwaarcommissie brengt na bestudering van het bezwaar en het al dan niet horen van betrokkenen, een oordeel uit. Het oordeel is bindend en hiertegen is geen beroep mogelijk.
8. De kosten voor de behandeling van een bezwaar bedragen € 200. Bij gegrondverklaring van het bezwaar wordt dit bedrag gerestitueerd.

### Benoeming van het begeleidingsteam

De leden van het begeleidingsteam voor internationale toernooien worden benoemd door de technisch directeur. Hiervan kunnen deel uitmaken:

- Teamleider (Head of Delegation)
- Teammanager(s)
- Bondscoach(es)
- Teamcoach(es)
- Persoonlijke coach(es)
- Sportarts, Fysiotherapeut, masseur
- Sport scientist / analist(en)
- Pers liaison

Persoonlijke coaches van individuele deelnemers worden op kosten van de Atletiekunie geaccrediteerd, mits voldoende accreditaties door de internationale bond/organisatie beschikbaar worden gesteld. Alle andere kosten dan de accreditatie zijn voor eigen rekening. Reis en verblijf dienen zelf geregeld te worden.

De ploegbegeleiding en persoonlijke coaches dragen bij alle toernooiactiviteiten de teamkleding uit het uitgereikte ASICS-kledingpakket.

De ploegbegeleiding en persoonlijke coaches hebben de actuele Gedragscode Topsportkader Atletiekunie ondertekend en hebben kennisgenomen van de handleiding Begeleiding Nationale Teams Atletiekunie.

De ploegbegeleiding tijdens Olympische Spelen, Paralympische Spelen en Europese Spelen wordt voorgedragen aan NOC\*NSF en is afhankelijk van het aantal en type van de beschikbare en toegewezen accreditaties.

## Europese Kampioenschappen Indoor in Apeldoorn, 6-9 maart 2025

### Deelname

Deelname is mogelijk voor de leeftijdsgroepen:

- Junioren onder 18 aan alle onderdelen, uitgezonderd kogelstoten
- Junioren onder 20 en Senioren

Per onderdeel kunnen maximaal drie atleten voor Nederland uitkomen, per estafette één ploeg.

### Kwalificatie eisen individuele nummers en estafettes

De uit te zenden atleten dienen te hebben voldaan aan alle kwalificatie-eisen zoals die zijn vastgesteld door European Athletics (EA), die [hier](#) te vinden zijn.

De Atletiekunie stelt voor deze Europese Kampioenschappen geen aanvullende kwalificatie-eisen boven op de internationale kwalificatie-eisen, behalve de verplichting aan kandidaten om deel te nemen aan de Nationale Kampioenschappen Indoor 2025 en wedstrijdfit te zijn bij vaststelling van de selectie.

Indien meer dan drie atleten op een onderdeel aan alle kwalificatie-eisen, zowel nationaal als internationaal, hebben voldaan zal de volgorde op de seizoensranglijst aan het einde van de kwalificatieperiode (23 februari 2025) op het betreffende nummer bepalend zijn voor uitzending van de eerste atleet. De seizoensranglijst voor vaststelling van de eerste atleet betreft de indoor seizoensranglijst, seizoen 2024/2025. De overige startplaatsen zijn aanwijsplaatsen. Bij het aanwijzen kan in overweging worden genomen:

- de positie op de seizoensranglijst aan het einde van de kwalificatieperiode voor het betreffende nummer;
- het moment in het seizoen waarop de beste seizoensprestatie is gerealiseerd en de omstandigheden bij deze prestatie;
- prestatiepaspoort (consistent prestatieniveau, prestaties op NK's en internationale titeltoernooien, prestatieontwikkeling, onderlinge resultaten).

### Samenstelling estafetteploegen

Wanneer een estafetteploeg wordt uitgezonden, komen alleen atleten in aanmerking die hebben deelgenomen aan het volledige estafetteprogramma. De ploeg zal als volgt worden samengesteld:

- a. De op het individuele onderdeel uitgezonden atleten,
- b. De overige plaatsen zijn aanwijsplaatsen. Bij het aanwijzen van deze plaatsen kan in overweging worden genomen:
  - resultaten van trainingstests uit het estafetteprogramma;
  - positie op de seizoensranglijst aan het einde van de kwalificatieperiode op het betreffende nummer;
  - het moment in het seizoen waarop de beste seizoensprestatie is gerealiseerd en de omstandigheden bij deze prestatie;
  - de speciale vaardigheden voor estafettelopers (wisselvaardigheden, start, bocht, lange topspeed);
  - het prestatiepaspoort (consistent prestatieniveau, prestaties op NK's en internationale titeltoernooien, prestatieontwikkeling, onderlinge resultaten).

### Uitzendperiode

De atleten maken deel uit van het Nationale Team van 4 t/m 10 maart 2025.

Een teampresentatie op 27 februari 2025 maakt onderdeel uit van de uitzendperiode.

De samenstelling van de ploeg wordt uiterlijk 27 februari 2025 bekendgemaakt.

## Europacup Werpen in Nicosia, Cyprus, 15-16 maart 2025

---

### Deelname

Deelname is mogelijk in de leeftijdscategorieën Senioren en Neo-senioren onder 23.

### Op uitnodiging

Deelname aan dit toernooi is op uitnodiging van de Atletiekunie. Er zijn geen kwalificatie-eisen opgesteld.

### Uitzendperiode

De atleten maken deel uit van het Nationale Team van 14 t/m 17 maart 2025. De samenstelling van de ploeg wordt uiterlijk 10 maart 2025 bekendgemaakt.

---

## Wereldkampioenschappen Indoor in Nanjing, China, 21-23 maart 2025

### Deelname

Deelname is mogelijk voor de leeftijdsgroepen

Junioren onder 18 aan alle onderdelen, uitgezonderd kogelstoten.

Junioren onder 20 en Senioren

Per onderdeel kunnen maximaal twee atleten voor Nederland uitkomen, per estafette één ploeg.

### Kwalificatie eisen individuele nummers en estafettes

De uit te zenden atleten dienen te hebben voldaan aan alle kwalificatie-eisen zoals die zijn vastgesteld door World Athletics (WA). Deze eisen zijn [hier](#) te vinden.

Aanvullend op de internationale kwalificatie-eisen dient in de periode 1 december 2024 t/m 9 maart 2025 aan de onderstaande nationale prestatie-eisen te zijn voldaan om voor uitzending in aanmerking te komen:

WK Indoor 2025	Nationale eis AU Vrouwen	Nationale eis AU Mannen
60 m	7,19	6,57
400 m	52,22	46,10
800 m	2.01,80	1.46,73
1500 m	4.08,35	3.36,92
3000 m	8.47,36	7.41,50
60 m horden	8,00	7,61
4x400 m estafette	Invitatie	Invitatie
Hoogspringen	1,93	2,28
Polsstokhoogspringen	4,60	5,74
Verspringen	6,75	8,16
Hinkstapspringen	14,16	16,95
Kogelstoten	18,24	20,91
Meerkamp	Invitatie WA	Invitatie WA

NB: Let er goed op dat je zowel aan de internationale eis van World Athletics als aan de nationale eis van de Atletiekunie dient te voldoen. Deze regelingen hebben een verschillende kwalificatieperiode waarin aan de eisen kan worden voldaan. Lees daarom beide regelingen goed door!

Kandidaten zijn verplicht deel te nemen aan de Nationale Kampioenschappen Indoor 2025.

Als meer dan twee atleten op een onderdeel aan alle kwalificatie-eisen hebben voldaan, zal de volgorde op de seizoensranglijst aan het einde van de kwalificatieperiode op het betreffende nummer bepalend zijn voor uitzending van de eerste atleet. De seizoensranglijst voor vaststelling van de eerste atleet betreft de indoor seizoensranglijst, seizoen 2024/2025. De overige startplaats is een aanwijfsplaats. Bij het aanwijzen kan in overweging worden genomen:

- de positie op de seizoensranglijst aan het einde van de kwalificatieperiode voor het betreffende nummer;
- het moment in het seizoen waarop de beste seizoensprestatie is gerealiseerd en de omstandigheden bij deze prestatie;
- het prestatiepaspoort (consistent prestatieniveau, prestaties op NK's en internationale titeltoernooien, prestatieontwikkeling, onderlinge resultaten).

### Samenstelling estafetteploegen

Wanneer een estafetteploeg wordt uitgezonden, komen alleen atleten in aanmerking die hebben deelgenomen aan het volledige estafetteprogramma. De ploeg zal als volgt worden samengesteld:

- a. De op het individuele onderdeel uitgezonden atleten,
- b. De overige plaatsen zijn aanwijspplaatsen. Bij het aanwijzen van deze plaatsen kan in overweging worden genomen:
  - de resultaten van trainingstests uit het estafetteprogramma;
  - de positie op de seizoensranglijst aan het einde van de kwalificatieperiode op het betreffende nummer;
  - het moment in het seizoen waarop de beste seizoensprestatie is gerealiseerd en de omstandigheden bij deze prestatie;
  - de speciale vaardigheden voor estafetteploegen (wisselvaardigheden, start, bocht, lange topspeed);
  - het prestatiepaspoort (consistent prestatieniveau, prestaties op NK's en internationale titeltoernooien, prestatieontwikkeling, onderlinge resultaten).

### Uitzendperiode

De atleten maken deel uit van het Nationale Team van 17 t/m 24 maart 2025.

Een teampresentatie op een nader te bepalen datum maakt onderdeel uit van de uitzendperiode.

De samenstelling van de ploeg wordt uiterlijk 12 maart 2025 bekendgemaakt.



## Europese Kampioenschappen Weg in Brussel, België, 12-13 april 2025

### Deelname

Deelname is mogelijk voor de volgende leeftijden:

- Junioren onder 20 alleen op de 10 kilometer;
- Senioren op alle onderdelen.

Per individueel onderdeel mogen maximaal zes deelnemers voor Nederland uitkomen. Voor het teamresultaat tellen de beste drie atleten bij het onderdeel.

### Kwalificatieperiode

De kwalificatieperiode is als volgt: voor de marathon geldt de kwalificatieperiode van 1 oktober 2023 tot en met 2 maart 2025. Voor de halve marathon en 10 kilometer geldt de kwalificatieperiode van 1 januari 2024 tot en met 30 maart 2025.

### Kwalificatie-eisen

De uit te zenden atleten dienen te hebben voldaan aan alle kwalificatie-eisen zoals die zijn vastgesteld door European Athletics. Atleten dienen aanvullend te voldoen aan de nationale prestatie-eisen van de Atletiekunie om deelname af te dwingen. Voorwaarden waaraan kwalificatiewedstrijden dienen te voldoen:

- De wegwedstrijd moet een "Certified Road Race" zijn volgens de reglementen van World Athletics;
- mixed races (m/v gemengd) worden toegestaan als kwalificatiewedstrijden, voor alle afstanden;
- tijden van zowel wegwedstrijden 10 km als baanwedstrijden 10.000 meter worden in beschouwing genomen bij de selectie voor de 10 km.

EK Weg 2025	Nationale A-eis AU Vrouwen	Nationale A-eis AU Mannen
10 km	32:21	28.19
Halve Marathon	1:10.34	1:02.03
Marathon	2:28.30	2:08.30

EK Weg 2025	Nationale B-eis AU Vrouwen	Nationale B-eis AU Mannen
10 km	32:53	28.54
Halve Marathon	1:11.24	1:02.45
Marathon	2:31.00	2:12.30

### Individuele kwalificatie

- Iedere atleet die voldoet aan de nationale A-eis wordt geselecteerd voor de afstand waarop de eis behaald is;
- een atleet die voldaan heeft aan de nationale A-eis op één afstand maar de voorkeur heeft om uit te komen op een andere afstand, kan in overleg met de technisch directeur ingeschreven worden op de andere afstand.

### Teamkwalificatie

- Een team wordt geselecteerd wanneer tenminste één atleet voldaan heeft aan de A-eis en ten minste twee atleten hebben voldaan aan de B-eis, eventueel aangevuld tot een maximum van zes atleten. De atleet met de A-eis dient daarbij wel te starten op deze afstand;
- wanneer er tenminste drie atleten geselecteerd worden, kan de keuze gemaakt worden om een vierde atleet toe te voegen aan het team, om het teamresultaat te garanderen in de wedstrijd;
- wanneer er geen atleten met een A-eis geselecteerd zijn, maar er wel meer dan vier atleten zijn met een B-eis die ook zullen starten, kan besloten worden om een team af te vaardigen.

## World Relays in Guangzhou, China, 10-11 Mei 2025

---

### Deelname

Per onderdeel kan één estafetteploeg voor Nederland uitkomen. Er worden alleen ploegen uitgezonden op onderdelen die op het programma staan van de wereldkampioenschappen in Tokio 2025 (4x100; 4x400; 4x400 mixed).

### Op uitnodiging

De uit te zenden ploegen dienen te hebben voldaan aan alle kwalificatie-eisen zoals die zijn vastgesteld door WA. De Atletiekunie stelt als eis dat de beste atleten beschikbaar en wedstrijdfit zijn en ploegen een reëel uitzicht hebben op een finaleplaats; dit is ter beoordeling aan de technisch directeur en de bondscoaches Estafette.

### Samenstelling estafetteploegen

Wanneer een estafetteploeg wordt uitgezonden komen alleen atleten in aanmerking die hebben deelgenomen aan het volledige estafetteprogramma. De ploeg zal als volgt worden samengesteld.

Alle plaatsen zijn aanwijsplassen. Bij het aanwijzen kan in overweging worden genomen:

- de resultaten van trainingstests uit het estafetteprogramma;
- de positie op de seizoensranglijst;
- het moment in het seizoen waarop de beste seizoensprestatie is gerealiseerd en de omstandigheden bij deze prestatie;
- de speciale vaardigheden voor estafettelopers (wisselvaardigheden, start, bocht, lange topspeed);
- het prestatiepaspoort (consistent prestatieniveau, prestaties op NK's en internationale titeltoernooien, prestatieontwikkeling, onderlinge resultaten).

De samenstelling van de ploeg wordt uiterlijk medio maart 2025 bekendgemaakt.

### Uitzendperiode

De atleten maken deel uit van het Nationale Team van 5 t/m 12 mei 2025.

## Europese Kampioenschappen Landenteams in Madrid, Spanje, 27-29 juni 2025

---

### Deelname

De volgende onderdelen staan zowel bij de vrouwen als bij de mannen op het programma: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3.000m, 5.000m, 100/110m horden, 400m horden, 3.000m steeplechase, verspringen, hoogspringen, hinkstapspringen, polsstokhoogspringen, kogelstoten, discuswerpen, speerwerpen, kogelslingeren, 4x100m estafette, 4x400m estafette.

Per onderdeel kan voor Nederland één atleet uitkomen en één estafetteteam. De totale ploeg kan echter niet meer dan 25 mannen en 25 vrouwen bevatten.

Het team dat Nederland zal vertegenwoordigen bij de EK Landenteams wordt als volgt samengesteld.

In aanmerking komen de wedstrijdresultaten t/m 15 juni 2025. De volgende factoren worden meegenomen in de selectie:

- de potentie van de atleet tot het behalen van punten bij de EK-Landenteams;
- de combinatie van onderdelen op basis van het chronologisch overzicht;
- het prestatiepaspoort (consistent prestatieniveau, prestaties op NK's en internationale titeltoernooien, prestatieontwikkeling, prestatieprofiel in het lopende seizoen, onderlinge resultaten);
- de vorm van de atleet ten tijde van het selectiemoment, wedstrijdfitheid en eventuele blessurestatus.

De selectie wordt samengesteld door de technisch directeur van de Atletiekunie op voordracht van de technische staf.

Allereerst worden de individuele nummers geselecteerd, vervolgens worden per estafette maximaal zes atleten aangewezen (inclusief de individuele deelnemers aan de 100 en 400 meter). Hierbij kan de toegestane totale omvang van de ploeg (25 mannen en 25 vrouwen) niet worden overschreden.

De bezwaarregeling is op deze wedstrijd niet van toepassing.

De samenstelling van de ploeg wordt uiterlijk op woensdag 18 juni 2025 bekendgemaakt.

### Uitzendperiode

De atleten maken deel uit van het Nationale Team van 24 t/m 30 juni 2025.

## Europese Kampioenschappen onder 23 in Bergen, Noorwegen, 17-20 juli 2025

### Deelname

Deelname is mogelijk voor de volgende leeftijden:

Neo-senioren (geboren in 2003, 2004 en 2005)

Per onderdeel kunnen maximaal drie atleten voor Nederland uitkomen, per estafette kan één estafetteploeg voor Nederland uitkomen.

### Kwalificatie-eisen individuele nummers en estafettes

De uit te zenden atleten dienen te hebben voldaan aan alle kwalificatie-eisen zoals die zijn vastgesteld door de European Athletics (EA). Deze zijn [hier](#) te vinden.

Afwijkend van de internationale kwalificatie-eisen dient in de periode 1 januari 2025 t/m 6 juli 2025 aan de onderstaande prestatie-eisen te zijn voldaan om voor uitzending in aanmerking te komen. Voor de meerkamp en 10.000 meter geldt de periode van 1 januari 2024 t/m 6 juli 2025.

De onderstaande prestatie-eisen zijn opgesplitst in twee categorieën, waarbij atleten in hun laatste jaar U23 een hogere prestatie-eis dienen te behalen dan de atleten uit 2004 en 2005.

EK U23	Vrouwen (2004-2005)	Vrouwen (2003)	Mannen (2004-2005)	Mannen (2003)
100 m	11,52	11,37	10,40	10,28
200 m	23,53	23,22	20,98	20,76
400 m	53,18	52,29	46,48	45,75
800 m	2:05,10	2:01,74	1:47,64	1:46,00
1500 m	4:18,05	4:10,16	3:39,55	3:36,11
5.000 m	16:17,52	15:43,39	13:52,43	13:37,31
10.000 m	35:12,60	33:45,05	29:32,96	28:46,37
100 m / 110 m horden	13,37	13,14	14,12	13,71
400 m horden	58,86	56,63	51,48	50,33
3.000 m steeple	10:19,08	9:57,23	8:55,00	8:40,08
Hoogspringen	1,84	1,86	2,13	2,17
Polsstokhoogspringen	4,13	4,25	5,25	5,45
Verspringen	6,35	6,49	7,60	7,82
Hinkstapspringen	13,10	13,54	15,50	16,00
Kogelstoten	15,31	16,43	18,18	18,98
Discuswerpen	52,55	56,21	56,43	58,70

EK U23	Vrouwen (2004-2005)	Vrouwen (2003)	Mannen (2004-2005)	Mannen (2003)
Kogelslingeren	64,02	65,92	67,55	71,91
Speerwerpen	53,26	56,07	72,68	75,76
Meerkamp	5650	5900	7450	7700

Voor uitzending van een estafetteploeg dienen minimaal twee atleten aan de individuele kwalificatie-eisen voor de representatieve onderdelen te hebben voldaan.

Als meer dan drie atleten op een onderdeel aan alle kwalificatie-eisen hebben voldaan, zal de volgorde op de seizoensranglijst aan het einde van de kwalificatieperiode op het betreffende nummer bepalend zijn voor uitzending van de eerste atleet. Hierbij worden de twee verschillende leeftijdscategorieën niet los van elkaar beschouwd. De overige startplaatsen zijn aanwijsplaatsen. Bij het aanwijzen kan in overweging worden genomen:

- de positie op de seizoensranglijst aan het einde van de kwalificatieperiode op het betreffende nummer;
- het moment in het seizoen waarop de beste seizoensprestatie is gelopen en de omstandigheden bij deze prestatie;
- het prestatiepaspoort (consistent prestatieniveau, prestaties op NK's en internationale titeltoernooien, prestatieontwikkeling, onderlinge resultaten).

### Samenstelling estafetteploegen

Wanneer een estafetteploeg wordt uitgezonden komen alleen atleten in aanmerking die hebben deelgenomen aan het volledige estafetteprogramma 2025. De ploeg zal als volgt worden samengesteld:

- a. De op het individuele onderdeel uitgezonden atleten.
- b. De overige plaatsen zijn aanwijsplaatsen. Bij het aanwijzen van deze plaatsen kan in overweging worden genomen:
  - de resultaten van trainingstests uit het estafetteprogramma;
  - de positie op de seizoensranglijst aan het einde van de kwalificatieperiode op het betreffende nummer;
  - het moment in het seizoen waarop de beste seizoensprestatie is gerealiseerd en de omstandigheden bij deze prestatie;
  - de speciale vaardigheden voor estafettelopers (wisselvaardigheden, start, bocht, lange topspeed);
  - het prestatiepaspoort (consistent prestatieniveau, prestaties op NK's en internationale titeltoernooien, prestatieontwikkeling, onderlinge resultaten).

De samenstelling van de ploeg wordt uiterlijk 9 juli bekendgemaakt.

### Uitzendperiode

De atleten maken deel uit van het Nationale Team van 14 juli t/m 21 juli 2025.

## Europese Kampioenschappen onder 20 in Tampere, Finland, 7-10 augustus 2025

### Deelname

Deelname is mogelijk voor Junioren onder 20 (geboren 2006, 2007) en voor Junioren onder 18 (geboren 2008, 2009), mits zij voldaan hebben aan de onderstaande kwalificatie-eisen.

Per onderdeel kunnen maximaal drie atleten voor Nederland uitkomen, per estafette kan één estafetteploeg voor Nederland uitkomen.

### Kwalificatie eisen individuele nummers en estafettes

De uit te zenden atleten dienen te hebben voldaan aan alle kwalificatie-eisen zoals die zijn vastgesteld door de European Athletics (EA). Deze zijn [hier](#) te vinden.

Afwijkend van de internationale kwalificatie-eisen dient in de periode 1 januari 2025 t/m 27 juli 2025 aan de onderstaande prestatie-eisen te zijn voldaan om voor uitzending in aanmerking te komen. Voor de meerkamp geldt de periode van 1 januari 2024 t/m 27 juli 2025.

EK U20	Vrouwen	Mannen
100 m	11,62	10,50
200 m	23,89	21,20
400 m	53,94	47,34
800 m	2:06,30	1:49,29
1500 m	4:20,37	3:45,29
3.000 m	9.30.85	8.11,24
5.000 m	16:59,97	14:22,81
100 m / 110 m horden	13,64	13,75
400 m horden	59,20	52,35
3.000 m steeple	10:41,89	9:08,83
Hoogspringen	1,82	2,10
Polsstokhoogspringen	4,05	5,15
Verspringen	6,21	7,55
Hinkstapspringen	12,94	15,20
Kogelstoten	14,32	17,96 / 16,50 *
Discuswerpen	48,14	55,19 / 50,50 *
Kogelslingeren	58,02	68,39 / 64,00 *
Speerwerpen	49,42	67,61

EK U20	Vrouwen	Mannen
Meerkamp	5200	7213

\* U20-gewichten / Senioregewichten

Voor uitzending van een estafetteteam dienen minimaal twee atleten aan de individuele kwalificatie-eis voor de representatieve onderdelen te hebben voldaan.

Atleten die voor uitzending in aanmerking willen komen, zijn verplicht deel te nemen aan de NK Junioren Atletiek 2025.

Als meer dan drie atleten op een onderdeel aan alle kwalificatie-eisen hebben voldaan, zal de volgorde op de seizoensranglijst aan het einde van de kwalificatieperiode op het betreffende nummer bepalend zijn voor uitzending van de eerste atleet. De overige startplaatsen zijn aanwijsplaatsen. Bij het aanwijzen kan in overweging worden genomen:

- de positie op de seizoensranglijst aan het einde van de kwalificatieperiode op het betreffende nummer;
- het moment in het seizoen waarop de beste seizoensprestatie is gelopen en de omstandigheden bij deze prestatie;
- het prestatiepaspoort (consistent prestatieniveau, prestaties op NK's en internationale titeltoernooien, prestatieontwikkeling, onderlinge resultaten).

### Samenstelling estafetteploegen

Wanneer een estafetteteam wordt uitgezonden, komen alleen atleten in aanmerking die hebben deelgenomen aan het volledige estafetteprogramma 2025. De ploeg zal als volgt worden samengesteld:

- a. De op het individuele onderdeel uitgezonden atleten.
- b. De overige plaatsen zijn aanwijsplaatsen. Bij het aanwijzen van deze plaatsen kan in overweging worden genomen:
  - de resultaten van trainingstests uit het estafetteprogramma;
  - de positie op de seizoensranglijst aan het einde van de kwalificatieperiode op het betreffende nummer;
  - het moment in het seizoen waarop de beste seizoensprestatie is gerealiseerd en de omstandigheden bij deze prestatie;
  - de speciale vaardigheden voor estafettelopers (wisselvaardigheden, start, bocht, lange topspeed);
  - het prestatiepaspoort (consistent prestatieniveau, prestaties op NK's en internationale titeltoernooien, prestatieontwikkeling, onderlinge resultaten).

De samenstelling van de ploeg wordt uiterlijk 30 juli bekendgemaakt.

### Uitzendperiode

De atleten maken deel uit van het Nationale Team van 4 augustus t/m 11 augustus 2025.



## Wereldkampioenschappen Atletiek in Tokio, Japan, 13-21 september 2025

### Deelname

Deelname is mogelijk voor de volgende leeftijden:

- Junioren onder 18 op alle onderdelen uitgezonderd werp-onderdelen, meerkamp, 10.000 m, snelwandelen en marathon.
- Junioren onder 20 op alle onderdelen uitgezonderd 35 km snelwandelen en de marathon.
- Senioren op alle onderdelen.

Per onderdeel kunnen maximaal drie atleten voor Nederland uitkomen. Op onderdelen waar een Nederlandse atleet kan starten op basis van een WA-wildcard kunnen vier atleten voor Nederland uitkomen. Per estafette kan één estafetteploeg voor Nederland uitkomen.

### Kwalificatie-eisen

De uit te zenden atleten dienen te hebben voldaan aan alle kwalificatie-eisen zoals die zijn vastgesteld door World Athletics. Via de Road to Tokyo, die [hier](#) te vinden is, kunnen de kwalificatie-eisen teruggevonden worden en de bijbehorende ranking.

Voor de marathon en 35km snelwandelen geldt een kwalificatieperiode van 5 november 2023 t/m 4 mei 2025.

Voor de meerkamp, de 10.000 m en 20km snelwandelen geldt een kwalificatieperiode van 25 februari 2024 t/m 24 augustus 2025.

Voor alle overige onderdelen geldt een kwalificatieperiode van augustus 2024 t/m 24 augustus 2025.

De Atletiekunie stelt geen aanvullende eisen voor deelname aan de wereldkampioenschappen, anders dan dat de atleet zich dient te hebben geplaatst via de internationale kwalificatie-eisen. Voor plaatsing via de World Athletics World Ranking position geldt de sluitingsdatum van de World Rankings van 27 augustus 2025 (voor marathon 7 mei 2025). Aanvullend geldt dat de atleet wedstrijdfit dient te zijn bij aanvang van de uitzendperiode.

### Algemeen

Kandidaten zijn verplicht deel te nemen aan de Nationale Kampioenschappen Atletiek 2025.

Als meer dan drie atleten op een onderdeel aan alle kwalificatie-eisen hebben voldaan, zal de volgorde op de seizoensranglijst aan het einde van de kwalificatieperiode op het betreffende nummer bepalend zijn voor uitzending van de eerste atleet. De overige startplaatsen zijn aanwijsplaatsen. Bij het aanwijzen kan in overweging worden genomen:

- de positie op de seizoensranglijst aan het einde van de kwalificatieperiode voor het betreffende nummer;
- het moment in het seizoen waarop beste seizoensprestatie is gerealiseerd en de omstandigheden bij deze beste seizoensprestatie;
- het prestatiepaspoort (consistent prestatieniveau, prestaties op NK's en internationale titeltoernooien, prestatieontwikkeling, onderlinge resultaten).

### Samenstelling estafetteploegen

Wanneer een estafetteploeg wordt uitgezonden, komen alleen atleten in aanmerking die hebben deelgenomen aan het volledige estafetteprogramma. De ploeg zal als volgt worden samengesteld:

- a. De op het individuele onderdeel geselecteerde atleten.
- b. De overige plaatsen, inclusief eventuele reserves, zijn aanwijsplaatsen. Bij het aanwijzen kan in overweging worden genomen:
  - de resultaten van trainingstests uit het estafetteprogramma;
  - de positie op de seizoensranglijst aan het einde van de kwalificatieperiode op het betreffende nummer;
  - het moment in het seizoen waarop de beste seizoensprestatie is gelopen en de omstandigheden bij deze beste seizoensprestatie;
  - de speciale vaardigheden voor estafetteploegers (wisselvaardigheden, start, bocht, lange topspeed);

- het prestatiepaspoort (consistent prestatieniveau, prestaties op NK's en internationale titeltoernooien, prestatieontwikkeling, onderlinge resultaten).

### Uitzendperiode

De atleten maken deel uit van het Nationale Team van 1 t/m 22 september 2025.

Een teampresentatie voorafgaand aan het vertrek van het team maakt onderdeel uit van de uitzendperiode.

De samenstelling van de ploeg wordt uiterlijk 29 augustus 2025 bekendgemaakt.

## Wereldkampioenschappen Weg in San Diego, Verenigde Staten, 26-28 september 2025

---

### Deelname

Bij de wereldkampioenschappen Road Running zullen de volgende onderdelen als WK Elite race georganiseerd worden:

- Engelse Mijl
- Vijf kilometer
- Halve Marathon

Naast de elite races zullen er ook mass events op deze afstanden georganiseerd worden. Daarvoor is vrije inschrijving mogelijk, via deze [link](#).

### Kwalificatie-eisen

Als Atletiekunie streven we naar atleten die een reële kans maken op een finaleplek per onderdeel. Dat geldt ook voor de WK Road Running in San Diego. We hebben hier nog geen kwalificatie-eisen voor opgesteld, maar een selectiecommissie zal beoordelen of de atleet/atlete het juiste niveau heeft voor deze competitie.

Ben je geïnteresseerd in deelname en heb je het niveau om bij een WK voor elitelopers te strijden met de top van het deelnemersveld? Neem dan voor 1 augustus 2025 contact op met [topsport@atletiekunie.nl](mailto:topsport@atletiekunie.nl), dan wordt jouw voordracht neergelegd bij de selectiecommissie en beoordelen we jouw potentiële deelname. Publicatie van deelnemende atleten wordt gedaan zodra de selectiecommissie een oordeel heeft kunnen vellen.

## Wereldkampioenschappen Para Atletiek 2025

---

Ten tijde van de publicatie van de eerste versie van dit document is nog niet bekend waar en wanneer de WK Para Atletiek zullen plaatsvinden. De Atletiekunie bereidt de kwalificatie-eisen alvast voor. Zodra de definitieve datum en locatie bekend is, wordt deze informatie samen met de kwalificatie-eisen gepubliceerd .

## Europese Kampioenschappen Cross Country in Lagoa, Portugal, 14 december 2025

### Deelname

Deelname is mogelijk voor de volgende leeftijden:

- Junioren onder 20 (geboren in 2006 en 2007)
- Neo-Senioren onder 23 (geboren in 2003, 2004 en 2005)
- Senioren

Per individueel onderdeel mogen maximaal zes deelnemers voor Nederland uitkomen. Voor het team resultaat tellen de beste drie atleten bij het onderdeel. Voor de Mixed Relay mogen maximaal vier atleten (twee mannen, twee vrouwen) deelnemen.

### Kwalificatie-eisen

De uit te zenden atleten dienen te hebben voldaan aan alle kwalificatie-eisen zoals die zijn vastgesteld door European Athletics. Atleten kunnen een voorselectie verdienen via de volgende resultaten:

- Senioren: voorselectie indien top 16 bij de WK in Tokio op de officiële toernooi-onderdelen op 1500 meter, 5.000 meter, 10.000 meter en 3.000 meter steeplechase.
- Senioren: voorselectie indien top 8 op de geschoonde Europese ranglijst (Top List) senioren 2025, op de officiële toernooi-onderdelen op 1500 meter, 5.000 meter, 10.000 meter en 3.000 meter steeplechase.
- Onder 23: voorselectie indien top 8 op de geschoonde Europese ranglijst (Top List) onder 23 in 2025 op 1500 meter, 5.000 meter, 10.000 meter en 3.000 meter steeplechase.
- Onder 20: voorselectie indien top 8 op de geschoonde Europese ranglijst (Top List) onder 20 in 2025 op 3.000 meter, 5.000 meter en 3.000 meter steeplechase.
- Onder 20/Onder 23: voorselectie indien top 40 bij NCAA Cross Country in 2025.

Voorgeselecteerde atleten dienen te voldoen aan de eisen omtrent “wedstrijdfit” zoals gesteld in de Algemene Uitgangspunten van dit document. Eventuele aanvullende eisen kunnen worden gesteld aan voorgeselecteerde atleten. Niet voorgeselecteerde atleten kunnen zich individueel kwalificeren op de volgende wijze:

- Wedstrijdresultaat lange cross van de lange cross in [nog nader te bepalen locatie](#), waarbij per categorie (U20, U23 en Senioren) de eerste Nederlandse atleet automatisch gekwalificeerd is.
- Wedstrijdresultaat lange cross Warandeloop (30 november 2025), waarbij per categorie (U20, U23 en Senioren) de eerste Nederlandse atleet automatisch gekwalificeerd is.
- De algemene grondslag voor selectie van overige atleten is dat er een reële kans op een top acht positie tijdens de EK Cross geldt.

#### Teamsselectie Lange Cross:

- Algemene grondslag voor het selecteren van een team is dat er een reële kans op een top vijf positie tijdens de EK Cross geldt.
- Wanneer op basis van de individuele kwalificatie-eisen al drie atleten geselecteerd zijn, zal tenminste een vierde atleet geselecteerd worden; de basis voor selectie hiervan zal het prestatiepaspoort op de cross zijn (consistent prestatieniveau, prestaties op NK's en internationale titeltoernooien, prestatieontwikkeling, onderlinge resultaten).

#### Teamsselectie Mixed Relay:

- Als atleten, voorgeselecteerd op basis van de 1500 meter bij de senioren, deel willen nemen aan de Mixed Relay, zullen zij een plek toegewezen krijgen.
- De eerste Nederlandse atleet van de korte cross bij de Warandeloop 2025 (zowel Senioren Mannen als Senioren Vrouwen) die niet al voorgeselecteerd is, wordt geselecteerd.

De overige atleten, inclusief eventuele reserve atleten voor de Mixed Relay worden geselecteerd door de technisch directeur in overleg met de bondscoaches.