

Programma

13:00 uur Startschot 39^e NN Zevenheuvelenloop

13.25 uur Startschot NK Running Blind

13:55 uur Prijsuitreikingen bij start/finish

Graag wijzen wij u ook op een aantal andere interessante en bijzondere momenten en personen:

- Om 12:45 uur wordt een cheque uitgereikt aan het goede doel: Het Jeugdfonds Sport en Cultuur. Dit geld wordt gebruikt om kinderen waar thuis minder geld beschikbaar is de kans te geven om deel te kunnen nemen aan sportieve of culturele activiteiten.
- Het startschot wordt om 13:00 uur gelost door Hubert Bruls, burgemeester van Nijmegen
- Het startschot van het NK Running Blind wordt om 13:25 uur gelost door Michel Butter, oudtopatleet en toernooidirecteur van het NN Running Blind Weekend.
- Om 15:30 uur vindt de prijsuitreiking van het NK Running Blind plaats in De Vereniging.

1. Startlijst mannen
2. Startlijst vrouwen
3. Profielen toplopers NN Zevenheuvelenloop 2024
4. Bijzonderheden bij de 39^e NN Zevenheuvelenloop
5. Historie NN Zevenheuvelenloop 1984-2023
6. Uitslagen NN Zevenheuvelenloop 2023
7. Alle winnaars van 1984 t/m 2023
8. Allertijdenlijst NN Zevenheuvelenloop

1. Startlijst mannen

Startnummer	Naam	Land/Vereniging
1	Jacob Kiplimo	Uganda
2	Victor Kiplangat	Uganda
3	Marc Scott	Groot-Brittannië
4	Eyob Faniel	Italië
5	Koen Naert	Beglië
6	Nils Voigt	Duitsland
8	Filimon Abraham	Duitsland
9	Thijs Nijhuis	Denemarken
10	Nicolas Schyng	België
11	Amaury Paquet	België
12	Yacoub Labquira	Marokko
13	Enzo Noël	België
14	Matthew Kiplimo	Kenia
15	Kennedy Kisholio	Kenia
16	Rui Aoki	Japan
17	Hinata Shirakawa	Japan
18	Keigo Amimoto	Japan
19	Hikaru Tujihara	Japan

20	Frederick Ruppert	Duitsland
21	Mike Foppen	AV Cifla
22	Richard Douma	AV Zaanland
23	Filmon Tesfu	SV Sportlust
24	Mustefa Kedir	Prins Hendrik
25	Khalid Choukoud	Haag Atletiek
26	Tom Hendrikse	AAC '61
27	Lucas Nieuweboer	KAV Holland
28	Frank Futselaar	AV De Liemers
29	Stan Niesten	DEM
30	Paul Stafford	Puerto Rico
31	Mahadi Abdi Ali	AV Unitas
32	Ruben Sansom	Atletiek Maastricht
33	Remyo Tielsema	Phanos
34	Pim Lambregts	Swift Atletiek
35	Gianluca Assorgia	SV Sportlust
37	Ties van den Hurk	NSAV 't Haasje
38	Edwin Sjerps	SAV
39	Björn Koreman	Atletiekvereniging SPRINT
40	Luuk Maas	AV Cifla
42	Dominic Bersee	AV Olympus '70
43	Ward D' Hoore	België
44	Mojalefa Kloprogge	AV Cifla
45	Paavo de Leng	Groningen Atletiek
46	Floris Willeboordse	Gonzalez Running Team
47	Habtom Okbamichael	Rotterdam Atletiek
48	Max Polak	PAC
49	Ronald Cockx	DJA
50	Hassan Abdi	AV Cifla
51	Bjarne Rasschaert	België
52	Daan Reintjes	AV De Liemers
53	Niels te Pas	LAAC Twente
54	Tesfit Ghide	AV Loopie Loopie
55	Josh Lunn	Groot-Brittanië
56	Yannick Michiels	België
57	Rik Goethals	Ciko '66
58	Thomas Cremers	Nederlandse Triathlon Bond
59	Marco Otten	NSAV 't Haasje
60	Luc Essink	Loopwijzer
61	Martijn Wijnhoven	AV Cifla
62	Merlijn van der Velden	AV Cifla
63	Kalid Amin	AV Cifla

64	Arne Agten	België
65	Ralf Nieuwenhuizen	Rotterdam Atletiek
66	Michael Somers	België

2. Startlijst vrouwen

Startnummer	Naam	Land/vereniging
401	Lonah Salpeter	Israël
403	Mizan Alem	Ethiopië
404	Fionnuala McCormack	Ierland
405	Maor Tiyouri	Israël
406	Enyish Mengie	Ethiopië
407	Mariya Noda	Japan
408	Saki Harada	Japan
409	Haruka Ogawa	Japan
410	Ayaka Maeda	Japan
411	Nanase Tanimoto	Japan
412	Nanaka Yonezawa	Japan
413	Diane van Es	PAC
414	Jill Holterman	AV Zaanland
416	Maureen Koster	AAV '36
417	Jacelyn Gruppen	HAC '63
418	Liane van de Belt	Groningen Atletiek
419	Maaïke van Gelder	U-Track
420	Rachel Klamer	Nederlandse Triathlon Bond
421	Yasmine Hillebrink	Groningen Atletiek
422	Lysanne Wilkens	AV Phoenix
423	Ellen van der Kolk	WAV Tartlétos
424	Bregje Smits	Eindhoven Atletiek
425	Marijke de Visser	Hardloopvereniging Dolichos
427	Lisan Duijvestijn	WAV Tartlétos
430	Hanne Verbruggen	België

3. Profielen toplopers NN Zevenheuvelenloop 2024

Mannen NN Zevenheuvelenloop 2024:

1. JACOB KIPLIMO

UGA/2000

Wereldrecordhouder op de 15 kilometer

Halfbroer van Victor Kiplangat

2023	NN Zevenheuvelenloop	41:05 = WR	1e
2023	World Championships Cross Country	29:17	1e
2022	World Championships 10.000m	27:27.97	3e
2021	Lisboa Half Marathon	57:31	1e
2021	Olympic Games 10.000m	27:43.88	3e

2. VICTOR KIPLANGAT**UGA/1999**

Lid van het NN Running Team
Wereldkampioen marathon 2023
Halfbroer van Jacob Kiplimo

2024	Major Marathon Tokyo	2:07:44	15e
2023	World Championships Marathon	2:08.53	1e
2023	Osaka Marathon	2:06:03	2e
2022	Commonwealth Games Marathon	2:10:55	1e
2022	Hamburg Marathon	2:05:09	4e
2019	NN Zevenheuvelenloop	43:27	10e

3. MARC SCOTT**GBR/1993**

Lid van het NN Running Team

2024	Great North 5K	13:56	1e
2024	Major Marathon London	2:11:19	11e
2024	Barcelona Half Marathon	1:02:06	13e
2023	Watford 3000m	7:48.32	1e
2022	World Indoor Championships 3000m	7:42.02	3e

4. EYOB FANIEL**ITA/1992**

2024	European Championships Half Marathon	1:01:29	8e
2024	Sevilla Marathon	2:07:09	7e
2023	Osaka Marathon	2:07:53	14e
2022	Trieste Half Marathon	1:02:50	1e
2021	Major Marathon New York	2:09:52	3e
2021	Verona Half Marathon	1:03:26	1e

5. KOEN NAERT**BEL/1989**

2023	Major Marathon New York	2:10:25	5e
2023	Rotterdam Marathon	2:06:56	6e
2023	BIG10 Rotterdam	28:44	4e
2022	EK München Marathon	2:11:28	8e
2022	NN Zevenheuvelenloop	43:37	11e
2018	EK Berlijn Marathon	2:09:51	1e

6. NILS VOIGT**GER/1997**

2024	Seven Hills Record Run 5K	13:30 NR	4e
2024	Hamburg Half Marathon	1:03:56	5e
2023	National Championships 10.000m	28:03.15	1e
2022	European Championships 10.000m	28:02.19	8e
2021	Dresden Half Marathon	1:01:35	2e

7. FILIMON ABRAHAM**GER/1992**

2024	National Championships 10.000m	27:59.98	1e
2024	Berlin Marathon	2:08:52	26e
2024	European Championships Half Marathon	1:03:09	22e
2023	Barcelona Marathon	2:08:22	10e
2023	German Championships 10.000m	28:12.79	2e

8. Thijs NIJHUIS**DEN/1992**

2022	10K Valencia Ibercaja, Valencia	28:38	26e
2022	Danish 10km Road Running Championships	30:01	3e
2022	BARMER Alsterlauf 10km Road, Hamburg	30:35	5e
2021	S7 Half Marathon, Fürstenfeld	1:02:46	1e
2021	S25 Berlin	1:17:12	1e

9. Nicholas SCHYNS		BEL/1991	
2024	Route du Vin Semi-Maratho, Remich	1:03:13	1e
2024	Brunssum Parelloop 10km Road	29:37	4e
2023	Route du Vin – Urban Trail (Half Marathon)	1:03:54	1e
2023	NN Zevenheuvelenloop	44:50	11e
2022	NN Zevenheuvelenloop	44:45	20e

10. AMAURY PAQUET		BEL/1991	
2024	Singelloop Breda Half Marathon	1:04:22	10e
2023	NN Zevenheuvelenloop	44:54	12e
2023	Valencia Marathon	2:08:44	35e
2023	Sevilla Half Marathon	1:02:42	8e
2023	10K Schoolr	28:41	5e

11. YACOUB LABQUIRA		MAR/1994	
2024	Kosice Marathon	2:10:50	8 ^e
2024	Prague Half Marathon	1:03:32	8 ^e
2024	10K Schoolr	28:52	7 ^e
2023	Venloop Halve Marathon	1:00:47	5 ^e
2023	Les Foulées Monterelaises 10K	29:14	2 ^e

66. MICHAEL SOMERS		BEL/1995	
2024	Paris Olympic Championships Marathon	2:10:32	22e
2023	Berlin Marathon	2:08:09	16e
2023	Sevilla Half Marathon	1:02:23	4e
2023	Belgian Cross Country Championships	29:41	10e
2022	European Cross Country Championships	30:32	19e

13. ENZO NOEL		BEL/1995	
2023	National Championships 10.000m	29:15.54	1e
2023	Laredo 10K	29:36	17e
2023	Berlin Half Marathon	1:04:12	26e
2023	Belgian Cross Country Championships	26:35	13e
2022	Warsaw Marathon	2:19:57	6e

20. FREDERIK RUPPERT		GER/1997	
2024	Olympische Spelen 3000mSC	8:25.31	6e – H3
2024	European Championships 3000mSc	8:15.08	4e
2024	National Championships 3000mSc	8:16.98	1e
2024	Monaco 5K	13:33	6e
2024	Leverkusen 10K	28:59	6e
2023	Leverkusen 5K	13:51	1e

21. MIKE FOPPEN		NED/1996	
Ambassadeur van Stichting Zevenheuvelenloop			

Mike heeft tien nationale titels zijn naam staan op afstanden van 1.500 tot 10.000 meter en het veldlopen. Persoonlijk record op de 15 kilometer is 43:21 (2022). Heeft de Nederlandse records op de 3000 meter indoor en outdoor, 5000 meter indoor en outdoor en de 10 kilometer op de weg op zijn naam staan.

Drievoudig winnaar NN Mini Zevenheuvelenloop

Viervoudig winnaar NN Zevenheuvelennacht (2013, 2014, 2016 en 2017)

2024	Olympische Spelen	13:21.56	13 ^e
2024	Diamond League Chorzow 3.000m	7:34.47 NR	11 ^e
2023	NN Zevenheuvelenloop	44:01	5 ^e
2023	Heusden 5000m	13:05.66 NR	6 ^e
2022	NN Zevenheuvelenloop	43:21	8 ^e
2022	EK München 5.000m	13:27.93	5 ^e

22. RICHARD DOUMA

NED/1993

Lid van het NN Running Team
Heeft acht Nederlandse titels op zijn naam staan.

2024	NN Dam tot Damloop	48:38	12 ^e
2023	NN Zevenheuvelenloop	45:49	21 ^e
2022	NN Zevenheuvelenloop	43:18	7 ^e
2021	Monaco 5K	13:27 NR	5 ^e
2016	EK Amsterdam 1.500m	3:47.32	4 ^e



23. FILMON TESFU

NED/1993

2024	Amsterdam Marathon	2:10:58	debuut 13 ^e
2024	NN Dam tot Damloop	47:48	7 ^e
2023	NN Zevenheuvelenloop	44:00	4 ^e
2023	Valencia halve marathon	1:02:04	22 ^e

24. MUSTEFA KEDIR

ETH/1997

Lid van Prins Hendrik uit Vught.

2024	NN CPC Loop	1:00:48	2 ^e
2023	NN Zevenheuvelenloop	44:04	6 ^e
2021	Amsterdam Marathon	2:07:49	16 ^e

25. KHALID CHOUKOD

NED/1986

2024	Amsterdam Marathon	2:09:30	10 ^e
2024	Olympische Spelen marathon	2:15:25	58 ^e
2023	Valencia Marathon	2:07:37	23 ^e
2022	NN Zevenheuvelenloop	43:25	10 ^e
2019	Tilburg Ten Miles – 15K	43:13 NR	3 ^e
2013	Halve marathon Breda	1:01:53	2 ^e

30. PAUL STAFFORD

PUR/2000

2024	5.000m Azusa, CA	13:56.52	6 ^e
------	------------------	----------	----------------

Gaat voor het Puertoricaans record op de 15 kilometer. Dit staat op 44:37 van Carmelo Rios in 1984.

Vrouwen NN Zevenheuvelenloop 2024:

401. LONAH CHEMTAI SALPETER

ISR/1988

2024	Paris Olympic Games Marathon	2:26:08	9 ^e
2024	EK Rome Halve Marathon	1:10:28	10 ^e
2023	NN Zevenheuvelenloop	47:55	2 ^e
2022	WK Oregon Marathon	2:20:18	3 ^e
2020	Tokio Marathon	2:17:45 NR	1 ^e
2018	EK Berlijn 10.000m	31:43.29	1 ^e

403. MIZAN ALEM

ETH/2002

2023	Night of the 10.000m PB's London	29:59.03	1 ^e
2023	Ethiopian trials 10.000m	30:01.35	4 ^e
2023	Lievin 3000m short track	8:39.03	3 ^e
2021	World U20 Championships 5000m	16:05.51	1 ^e

2019	World Cross Country Championships U20	21:09	7e
404.	FIONNUALA MCCORMACK		IRL/1984
2024	Cardiff Half Marathon	1:10:47	7e
2023	Valencia Half Marathon	1:10:13	13e
2022	European Championships Marathon	2:29:25	7e
2021	Valencia Marathon	2:23:58	5e
2019	Major Marathon Chicago	2:26:47	5e
430.	HANNE VERBRUGGEN		BEL/1993
2024	Berlin 10K	31:34	1e
2024	Mainz Half Marathon	1:10:15	3e
2023	Sevilla Marathon	2:26:32	7e
2023	Wien 5k	15:59	8e
2023	Olomouc Half Marathon	1:12:44	1e
405.	MAOR TIYOURI		ISR/1990
2024	NN Marathon Rotterdam	2:26:39	8e
2022	World Championships Marathon	2:31:54	23e
2021	Hoover 10K Atlanta	33:46	1e
2018	Tel Aviv 10.000m	33:43.16	4e
413.	DIANE VAN ES		NED/1999
2024	Olympische Spelen 10.000m	31:25..51	16e
2024	EK Rome 10.000m	30:57.24	2e
2024	Barcelona Halve Marathon	1:09:31	6e
2023	Groet uit Schoorl 10K	30:29 NR	1e
2022	NN Zevenheuvelenloop	47:57	6e
414.	JILL HOLTERMAN		NED/1991
2024	NN Dam tot Damloop	56:54	15e
2021	Olympische Spelen Marathon	2:45:27	63e
2021	Enschede Marathon	2:28:18	6e
2021	Berlijn 10K	32:15	4e
2019	NN Zevenheuvelenloop	51:17	7e
416.	MAUREEN KOSTER		NED/1992
2024	Olympische Spelen 5.000m	15:03:66	10e - H2
2024	NK Halve Marathon Breda	1:10:06	1e
2024	EK Rome 5.000m	14:44.46	4e
2023	NN Zevenheuvelenloop	49:21	9e
2019	NN Zevenheuvelenloop	49:04	6e
2015	EK Indoor Praag 3.000m	8:51:64	2e
420.	RACHEL KLAMER		NED/1990
2024	Olympische Spelen Triathlon	1:57:39	14e
2024	NK Cross Triathlon	2:20:16	1e
2021	Olympische Spelen Triathlon	1:57:48	4e
2020	NN CPC Loop Halve Marathon	1:14:54	11e
2016	Olympische Spelen Triathlon	1:58:55	10e
2012	Olympische Spelen Triathlon	2:04:59	36e

4. Bijzonderheden bij de 39^e NN Zevenheuvelenloop

Volledig recyclebare papieren drinkbekers

De 39^e NN Zevenheuvelenloop kent een nationale primeur op gebied van duurzaamheid. Voor het eerst in Nederland krijgen deelnemers aan een loopevenement sportdrink en water uitgereikt in volledig recyclebare papieren bekertjes. De bekertjes zijn door Conpax ontwikkeld in samenwerking met Prom'es Event Supplies en Stichting Zevenheuvelenloop.

De drinkbekertjes zijn gemaakt van papier met een zeer dunne plastic coating. Omdat deze coating maximaal 5% kunststof bevat, zijn de bekertjes volledig te recyclen. De papiervezel wordt gebruikt als grondstof voor papierzakken ten behoeve van de diervoederindustrie en de kunststof-coating wordt hergebruikt in vuilniszakken. [Lees hier](#) meer over de volledig recyclebare papieren beker.

NN Running Blind Weekend

Op alle afstanden doen dit jaar Running Blind deelnemers mee: Bij de NN Mini Zevenheuvelenloop, 11 deelnemers met begeleider bij de NN Zevenheuvelennacht en 50 deelnemers met begeleider bij de NN Zevenheuvelenloop.

Dit jaar vindt opnieuw het officiële NK Running Blind plaats tijdens de NN Zevenheuvelenloop. De Stichting Running Blind heeft het initiatief genomen samen met NN en de Stichting Zevenheuvelenloop. Stichting Running Blind, ondersteund door NN sinds 2018, maakt hardlopen voor iedereen met een visuele beperking mogelijk, waarbij een atleet met een visuele beperking zich laat begeleiden door een buddy.

De start van het Running Blind vindt zowel zaterdag als zondag plaats op de Groesbeekseweg, na het leeglopen van de startvakken. De groep lopers krijgt een eigen startschot, dit wordt op zaterdag en zondag gegeven door Michel Butter, toernooidirecteur van het NN Running Blind Weekend. Het eerste duo dat na 15 kilometer de finish passeert, is de winnaar. De atleten staan samen met hun buddy's op het podium. Voor het winnende duo is er een wisseltrofee. De prijsuitreiking vindt om 15:30 uur plaats in De Vereniging en de prijzen worden uitgereikt door Erben Wennemars.

Live-uitzending Omroep Gelderland

Met de **live uitzending** van Omroep Gelderland is de gehele NN Zevenheuvelenloop op de voet te volgen op televisie en via www.nnzevenheuvelenloop.nl. De uitzending duurt van 12.45 tot en met 15.30 uur. Het commentaar wordt verzorgd door Jan Sommerdijk en oud-topatleet Dennis Licht. Licht werd in 2008 vijfde bij de NN Zevenheuvelenloop in 44.08 en was hiermee de snelste Nederlander in dat jaar.

Zevenheuvelen Meeting Area

De Zevenheuvelen Meeting Area is te vinden op de Van Schaeck Mathonsingel. Hier staan stands van Runnersworld, Maurten en het Jeugdfonds Sport & Cultuur. Daarnaast zijn er horecagelegenheden en ruimte om te zitten. Ook de bekende NN namenwand met alle deelnemers erop vermeld staat bij de Meeting Area. De namen van de deelnemers aan het NK Running Blind staan in braille op de wand.

Openingstijden Zevenheuvelen Meeting Area

Zaterdag: 15.00 – 21.00 uur en zondag: 11.00 – 17.00 uur

NN Zevenheuvelenloop App

Toeschouwers die alle kilometer tussentijden willen volgen, kunnen hiervoor gebruikmaken van de NN Zevenheuvelenloop app. Op alle kilometerpunten van het Zevenheuvelenparcours ligt een tijdsregistratiemat van MYLAPS. De app biedt een **live volgsysteem** van alle deelnemers, een leaderboard met de tussentijden van de toplopers, parcourskaarten en een koppeling met social media. De app is te downloaden in de Google Play Store en de App Store

St. Maartenschool Mini

Dit jaar is de St. Maartenschool Mini weer onderdeel van de NN Mini Zevenheuvelenloop. Dit is een race georganiseerd in samenwerking met de St. Maartenschool. Op de St. Maartenschool zitten kinderen in de basisschoolleeftijd met een enkelvoudige- of meervoudige beperking. De kinderen van

de St. Maartenschool leggen, eventueel met begeleiding en hulpmiddelen, het 400 meter lange parcours af.

NN Mini Zevenheuvelenloop

Ruim 950 kinderen staan zaterdagavond aan de start van de NN Mini Zevenheuvelenloop. Kinderen uit groep 1 t/m 4 lopen 400 meter, vanaf groep 5 is de afstand 800 meter. De snelste drie jongens en meisjes krijgen een beker, voor alle kinderen is er een medaille.

Voorafgaand aan de Mini krijgen de kinderen een leuke warming-up op muziek. Hierna gaan de kinderen naar de sfeervol verlichte Groesbeekseweg. Hier lopen ze onder luid applaus van ouders, broertjes en zusjes en opa's en oma's hun wedstrijd!

Wint een Team Zevenheuvelen atleet de NN Zevenheuvelennacht?

Als sponsor van Team Zevenheuvelen is het leuk om te melden dat enkele favorieten voor de winst bij de NN Zevenheuvelennacht uit ons eigen team komen. Blkvanger is Stefan Nillessen, de nieuwe ambassadeur van de Stichting Zevenheuvelenloop. Nillessen werd bij de Olympische Spelen in Parijs verrassend negende op de 1.500 meter. Ook Teun ter Haar, Levi Janssen en verschillende jeugd atleten van Team Zevenheuvelen doen mee. Talenten William Knol, Mick Wolvekamp en Nathan Houwaard strijden mee om de winst.

Bij de vrouwen zijn de ogen gericht op Team Zevenheuvelen atlete Julia Samuelsson en de 19-jarige Loes Kempe.

5. Historie NN Zevenheuvelenloop 1984 - 2023

De NN Zevenheuvelenloop heeft in de afgelopen 40 jaar heel wat ontwikkeling doorgemaakt. Van een 'loopje' met 500 man uitgegroeid tot een evenement waar bijna 40.000 mensen zich voor inschrijven. Hiermee is het de grootste 15km wedstrijd ter wereld en met het wereldrecord voor zowel de mannen als de vrouwen ook de snelste ter wereld.

1984-1991

Ter gelegenheid van het eerste lustrum van studentenatletiekvereniging 't Haasje werd in 1984 de eerste Zevenheuvelenloop georganiseerd. Het evenement slaat meteen aan met 500 deelnemers. Start en finish liggen tot 1992 in de buurt van de campus. Nederlandse toppers als Klaas Lok, Tonnie Dirks (Keizer van de Zevenheuvelen), Carla Beurskens, Gerard Nijboer en Marti ten Kate bereiden de weg voor internationale toppers die vanaf 1993 hun opwachting zouden maken.

1992-1999

In 1992 komt de organisatie de lopers die met de trein reizen tegemoet en schuift ze het parcours op naar het NS-station en daarmee naar het centrum van Nijmegen. 1993 is misschien wel het belangrijkste jaar: de eerste proef met de ChampionChip maar ook het jaar dat Olympisch kampioen op de 10.000 meter Khalid Skah aan de start stond. Vanaf dat jaar zorgde Jos Hermens' Global Sports Communication ervoor dat er ieder jaar absolute wereldtoppers aan de start stonden. In 1994 stond (toen al wereldrecordhouder en wereldkampioen) Haile Gebrselassie voor het eerst op de Groesbeekseweg. Het evenement maakte elk jaar een onstuimige groei door. Slechts in 1998 en 1999 werd die getemperd, de jaren dat het evenement werd verplaatst naar het voorjaar.



2000-2007

De terugkeer naar de herfst in 2000 werd gevierd met een gratis (!) startnummer. Daarmee zat de Zevenheuvelenpuber in één klap weer op haar oorspronkelijke groeicurve. In 2001 verpulverde Felix Limo in Nijmegen het wereldrecord 15 km tot 41:29. Het jaar daarna werd het tijd voor een topless editie: er werd eenmalig geen internationale top uitgenodigd. Het budget daarvoor werd geheel overgemaakt naar het Seven Hills talententeam van Has van Cuijk met Susan Kuijken als absoluut paradepaardje.



2008: 25^e editie

De 25e editie verwelkomde de 250.000^e finisher en dankzij ChampionChip werd zij meteen in de bloemen gezet! De organisatie greep deze editie ook aan om het evenement te verduurzamen, zodat iedereen ook de komende 25 jaar van de mooiste najaarsklassieker van Nederland kan genieten. Wat het topveld betrof: in de persoon van Kenenisa Bekele kende deze jubileumeditie een publiekstrekker van formaat. Helaas kon hij geen topprestatie leveren: een sluimerende blessure verhinderde een record en zelfs de winst. Na Ayele Abshiro en Isaac Kiprof werd Bekele derde.

2009 & 2010: Wereldrecords

Twee jaar achter elkaar werd een wereldrecord gelopen. Tirunesh Dibaba (Ethiopië) haalde in 2009 in haar eerste serieuze wegwedstrijd ooit hard uit en liep met 46.28 min een nieuw wereldrecord. Haar man, Sileshi Sihine, eerder winnaar in 2004 en 2007, won de wedstrijd bij de mannen na een fotofinish. In 2010 was het de beurt aan de mannen. Negen jaar na de recordrace van Felix Limo, was het Leonard Komon, die met concurrentie van diezelfde Limo een fabuleus wereldrecord vestigde in Nijmegen. Na precies 41 minuten en 13 seconden keerde Komon weer terug op de Groesbeekseweg.



2011: Haile

In 2011 keerde Haile terug naar Nijmegen. Deze editie geen wereldrecord, daarentegen wel een glorieuze overwinning van de (misschien wel) grootste wegatleet allertijden, Haile Gebrselassie. Deze kleine grote man trok veel publieke belangstelling, maar ook meer atleten dan ooit stonden aan de start, 26.087 om precies te zijn.

2012: Wereldrecordhouders

Zowel de wereldrecordhouder bij de mannen, Leonard Komon als bij de vrouwen, Tirunesh Dibaba stond aan de start van de 29e editie. Tel daarbij op dat bij de vrouwen de regerend Olympisch kampioene op de marathon Tiki Gelana en we kunnen spreken van de best bezette Zevenheuvelenloop ooit. Ook kwantitatief was het een succes, met 26.440 deelnemers stond een recordaantal aan de start. De wedstrijd bij de dames werd een klinkende overwinning voor recordhoudster en Olympisch kampioene Dibaba. Zij verwees haar landgenote Gelana gedeceideerd naar het tweede plan. Voor Komon verliep de race minder voorspoedig. Hij moest duidelijk zijn meerdere erkennen in zijn landgenoot Nicholas Kipkemboi na een verhitte eindsprint.

2013: 30e Editie

De 30e editie was een zeer gedenkwaardige. Om het jubileum extra glans te geven, was er op zaterdagavond, voorafgaand aan de Zevenheuvelenloop de "Zevenheuvelennacht", waarvoor zich zo'n 9.000 lopers en loopsters inschreven. Het lopen in het donker bleek een groot succes. Sfeervolle verlichting (in de vorm van tijdelijke lantaarnpalen die werden aangedreven door fietsers op rollenbanken) en mysterieuze muziek zorgden voor de bijzondere sfeer onderweg. Aan de finish was het met name het massaal toegestroomde publiek dat zorgde voor een opperbste stemming. Maar op zondag was het ook feest. Oud-winnaars van de Zevenheuvelenloop waren uitgenodigd om nog één keer de strijd met elkaar aan te gaan. Illustere namen zoals Felix Limo, Ingrid Kristiansen, Tirunesh Dibaba, Leonard Komon, Tonnie Dirks en vele anderen kwamen graag nog een keer naar Nijmegen. In de strijd om de eerste plek was het uiteindelijk Komon die aan het langste eind trok. Bij de vrouwen was, zoals verwacht, Tirunesh Dibaba degene die haar reputatie volledig waarmaakte.

2014: Sprookjesachtig

Op de zaterdagavond voor de 15km wedstrijd vond de 2e editie van de Zevenheuvelennacht plaats. Deze loop over 7km was zeer sfeerful, met name door een stuk "sprookjesbos" onderweg. Met klassieke muziek en sprookjesachtige verlichting was het een bijzondere ervaring voor de 7.000

lopers. Tijdens de 15km op zondag waren het Abera Kuma en Priscah Jeptoo die de winst wegkaapten. Jeptoo maakte een eind aan de Ethiopische hegemonie bij de vrouwen die al 9 jaar duurde. Snelste Nederlander Khalid Choukoud miste met slechts 5 seconden het Nederlands record. Bij de vrouwen was Jamie van Lieshout verrassend de eerste Nederlandse.

2015: Stormachtig

De 32e Zevenheuvelenloop was ondanks de harde wind en regen zeer geslaagd. De najaarsklassieker kreeg te maken met lastige weersomstandigheden, welke enkele aanpassingen vereisten. Zo werd de tweede helft van de lopers vlak na het 11 kilometer punt omgeleid om een omvallende boom heen. De overwinning ging naar Joshua Cheptegei en Yenenesh Tilahun. Cheptegei had 42.39 min nodig voor de 15 kilometer. Bij de vrouwen versloeg Tilahun de Nederlandse Jip Vastenburger nipt in de laatste meters. Beiden noteerden een tijd van 50.05 min. De sterke wind zorgde voor een lastige wedstrijd voor alle lopers. Indrukwekkend was de minuut stilte die voor de start werd gehouden voor de slachtoffers in Parijs. Abdi Nageeye was de snelste Nederlander. De deelnemers aan de Zevenheuvelennacht legden hun ronde in het donker en de regen af. Sfeervolle verlichting, dieren geluiden van het goede doel Natuurmonumenten langs de route, doedelzakspelers en de lopers met verlichting zorgden voor een bijzondere sfeer tijdens de nacht.

2016: Wind en goede tijden

Net als een jaar eerder was ook de editie van 2016 eentje die in het teken stond van de weersomstandigheden. Maar ondanks de harde wind werden er goede prestaties geleverd. Joshua Cheptegei, die zijn titel verdedigde, liep met 42.08 de tiende tijd ooit in de Zevenheuvelenloop. Abdi Nageeye, die de snelste Nederlander was, miste op 16 seconden zijn eigen Nederlands Record. Bij de vrouwen maakte de Nijmeegse Susan Krumins haar debuut en wist meteen te zegevieren. Zij liep 49.30 min.

2017: Supertijd voor Joshua Cheptegei

In 2017 stond er geen maat op Joshua Cheptegei. Hij benaderde het wereldrecord tot op drie seconden en finishte in een fenomenaal snelle tijd van 41.16 min. Bij de dames was er een felle strijd waarbij vier vrouwen tot op de meet streken om de winst. Birke Debele trok aan het langste eind en won in 48.52 min. Voor de vele duizenden recreanten waren de weersomstandigheden voor de verandering eens niet stormachtig, maar afwisselend een zonnetje en regen zorgden voor mooie beelden.



2018: Wereldrecord voor Joshua Cheptegei

Bij zijn vierde deelname liep Joshua Cheptegei een fantastisch wereldrecord: 41.05. De eerste 10 kilometer liep de viervoudig winnaar van de NN Zevenheuvelenloop achter op wereldrecordschema, maar met een zeer snelle laatste 5 kilometer van 13.11 maakte hij genoeg goed om de nieuwe mondiale toptijd op zijn naam te zetten. Bij de vrouwen was Stella Chesang de snelste in 47.19. Susan Krumins liep voor haar thuispubliek naar een derde plaats en toptijd van 47.41.

2019: Wereldrecord voor Letensebet Gidey

Ook in 2019 werden de toeschouwers in Nijmegen verblijd met een fantastisch wereldrecord. Dat Letesenbet Gidey kans maakte op het verbeteren van het wereldrecord was duidelijk. Dat het met zo'n geweldige tijd gebeurde, verbaasde vriend en vijand. Met een tijd van 44.19 bleef ze nummer twee, Evaline Chirchir meer dan twee minuten voor. Bij de mannen maakten Stephen Kissa en Edwin Kiptoo er een spannende strijd van die door de Ugandees Kissa in zijn voordeel werd beslist.



2020: Helaas geen NN Zevenheuvelenloop

In 2020 vond door de COVID pandemie geen NN Zevenheuvelenloop plaats. In september is nog wel de inschrijving geopend, maar helaas werd de situatie daarna slechter en mochten er geen evenementen meer plaats vinden.

2021 : 4 dagen voor de start geannuleerd

Vol goede moed begonnen aan de organisatie, we wrongen ons in bijzondere bochten om het binnen alle geldende overheidskaders te laten doorgaan, en dat leek te lukken. Tot 4 dagen voor de start; toen werd er door de gemeente helaas tóch een streep getrokken door de 37e editie van de NN Zevenheuvelenloop.

2022: NK Running Blind, NN Lichtstraat & St. Maartenschool Mini

In 2022 organiseerden we in samenwerking met titelsponsor NN voor het eerst het NK Running Blind voor mensen met een visuele beperking. Ook kids met een beperking schitterden op de Groesbeekseweg tijdens de eerste St. Maartenschool Mini. Daarnaast introduceerden we bij de NN Zevenheuvelennacht een bijzondere lichtstraat, waar lopers door een tunnel van bijzondere lichten renden, begeleid door energieke muziek en een host.

2023: Evenaring van het wereldrecord

Een prachtige 38e editie in 2023: Ugandees Jacob Kiplimo evenaarde het wereldrecord van zijn landgenoot en inspiratiebron Joshua Cheptegei. Met een fenomenale eindsprint finishte Kiplimo in 41:05. Daarnaast verkochten we voor het eerst in de geschiedenis de NN Zevenheuvelennacht uit.

6. Uitslagen NN Zevenheuvelenloop 2023

Mannen

	Naam	land/ vereniging	tijd
1	Jacob Kiplimo	Uganda	41:05
2	Rogers Kibet	Uganda	42:44
3	Amos Serem	Kenia	43:07
4	Filmon Tesfu	Nederland	44:00
5	Mike Foppen	Nederland	44:01
6	Mustefa Kedir	Ethiopië	44:04
7	Emil Danielsson	Zweden	44:06
8	Therence Bizoza	Burundi	44:10
9	Yohanes Chiappinelli	Italië	44:14
10	Kebede Tulu	Ethiopië	44:34

Vrouwen

	Naam	land/ vereniging	tijd
1	Beatrice Chepkoech	Kenia	47:12
2	Lonah Salpeter	Israël	47:55
3	Stella Chesang	Kenia	48:02
4	Isobel Batt-Doyle	Australië	48:22
5	Charlotte Purdue	Groot-Brittanië	49:09
6	Vivian Cheruiyot	Kenia	49:19
7	Jill Holterman	Nederland	49:59
8	Jacelyn Gruppen	Nederland	50:16
9	Ineke van Koldam	Nederland	52:07
10	Leonie Balter	Nederland	52:18

7. Alle winnaars van 1984-2023

Mannen

Jaar	Naam	Land/Vereniging	Tijd
1984	Leon Wijers	AV Nijmegen	36:55 *
1985	Klaas Lok	AV Phoenix	45:28
1986	Sam Carey	Sheffield (GB)	46:22
1987	Marti Ten Kate	AC Fortis	45:11
1988	Robin Bergstrand	Middlesbrough (GB)	46:20
1989	Tonnie Dirks	AV de Keien	43:31
1990	Tonnie Dirks	AV de Keien	44:53
1991	Tonnie Dirks	AV de Keien	44:09
1992	Carl Thackery	Groot Britannië	43:54
1993	Khalid Skah	Marokko	43:35
1994	Haile Gebrselassie	Ethiopië	43:00
1995	Josphat Machuka	Kenia	42:23
1996	Josphat Machuka	Kenia	43:06
1997	Worku Bekila	Ethiopië	42:20
1998	Worku Bekila	Ethiopië	42:24
1999	Mohammed Mourhit	België	43:30
2000	Felix Limo	Kenia	42:53
2001	Felix Limo	Kenia	41:29
2002	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	43:41
2003	Richard Yatich	Kenia	42:43
2004	Sileshi Sihine	Ethiopië	41:38
2005	Haile Gebrselassie	Ethiopië	41:56
2006	Micah Kogo	Kenia	42:42
2007	Sileshi Sihine	Ethiopië	42:23

2008	Ayele Abshiro	Ethiopië	42:17
2009	Sileshi Sihine	Ethiopië	42:14
2010	Leonard Komon	Kenia	41:13
2011	Haile Gebrselassie	Ethiopië	42:44
2012	Nicholas Kipkemboi	Kenia	42:01
2013	Leonard Komon	Kenia	42:15
2014	Abera Kuma	Ethiopië	42:18
2015	Joshua Cheptegei	Uganda	42:39
2016	Joshua Cheptegei	Uganda	42:08
2017	Joshua Cheptegei	Uganda	41:13
2018	Joshua Cheptegei	Uganda	41:05
2019	Stephan Kissa	Uganda	41:49
2022	Rogers Kibet	Uganda	42:08
2023	Jacob Kiplimo	Uganda	41:05

* = 11,9km

Vrouwen

Jaar	Naam	Land/Vereniging	Tijd
1984	Anne Rindt	PSV Atletiek	45:48 *
1985	Joke Menkveld	AV'34 Apeldoorn	57:28
1986	Denise Verhaert	Herenthals (B)	53:33
1987	Gerrie Timmermans	AV Marvel	57:16
1988	Marianne Van de Linde	AV Haarlem	52:53
1989	Carla Beurskens	AV Festina	50:36
1990	Carla Beurskens	AV Festina	52:06
1991	Ingrid Kristiansen	Noorwegen	48:46
1992	Tegla Loroupe	Kenia	50:53
1993	Tegla Loroupe	Kenia	50:06
1994	Liz McColgan	Groot Brittannië	49:56
1995	Helen Kimaiyo	Kenia	49:44
1996	Marleen Renders	België	50:09
1997	Catherine McKiernan	Ierland	48:30
1998	Tegla Loroupe	Kenia	50:06
1999	Ljoebov Morgounova	Rusland	49:45
2000	Birhane Adere	Ethiopië	48:06
2001	Rose Cheruiyot	Kenia	48:40
2002	Irvette Van Blerk	Mr Price (ZAf)	51:06
2003	Mestewat Tufa	Ethiopië	49:06
2004	Lydia Cheromei	Kenia	47:02
2005	Berhane Adere	Ethiopië	47:46
2006	Mestewat Tufa	Ethiopië	47:22
2007	Bizunesh Bekele	Ethiopië	47:36
2008	Mestewat Tufa	Ethiopië	46:56
2009	Tirunesh Dibaba	Ethiopië	46:28
2010	Genet Getaneh	Ethiopië	47:53
2011	Waganesh Mekasha	Ethiopië	48:33
2012	Tirunesh Dibaba	Ethiopië	47:08
2013	Tirunesh Dibaba	Ethiopië	48:43
2014	Priscah Jeptoo	Kenia	46:59
2015	Yenenesh Tilahun	Ethiopië	50:05
2016	Susan Krumins	AV Cifla	49:30
2017	Birke Debele	Ethiopië	48:52
2018	Stella Chesang	Uganda	47:19
2019	Letensebet Gidey	Ethiopië	44:20
2022	Beatrice Chepkoech	Kenia	47:18
2023	Beatrice Chepkoech	Kenia	47:12

8. Allertijdenlijst NN Zevenheuvelenloop

Mannen top 10 (WR 41:05 Joshua Cheptegei (UGA), Nijmegen 2018 & Jacob Kiplimo (UGA) Nijmegen 2023)

	naam	land	Jaar	plaats	tijd
1	Joshua Cheptegei	Uganda	2018	1	41:05
	Jacob Kiplimo	Uganda	2023	1	41:05
3	Leonard Komon	Kenia	2010	1	41:13
4	Joshua Cheptegei	Oeganda	2017	1	41:16
5	Felix Limo	Kenia	2001	1	41:29
6	Sileshi Sihine	Ethiopië	2004	1	41:38
7	Haile Gebrselassie	Ethiopië	2001	2	41:38
8	Stephen Kissa	Oeganda	2019	1	41:49
9	Edwin Kiptoo	Kenia	2019	2	41:51
10	Haile Gebrselassie	Ethiopië	2005	1	41:57

Nederlanders top 3 (NR 43:13 Khalid Choukoud, Tilburg 2019)

	naam	vereniging	Jaar	plaats	tijd
1	Richard Douma	AV Zaanland	2022	7	43:18
2	Mike Foppen	AV Cifla	2022	8	43:21
3	Khalid Choukoud	Haag Atletiek	2022	10	43:25

Vrouwen top 10 (WR 44:20 Letesenbet Gidey (KEN), Nijmegen 2019)

	naam	land	Jaar	plaats	tijd
1	Letesenbet Gidey	Ethiopië	2019	1	44:20
2	Tirunesh Dibaba	Ethiopië	2009	1	46:28
3	Evaline Chirchir	Kenia	2019	2	46:33
4	Mestawat Tufa	Ethiopië	2008	1	46:57
5	Priscah Jeptoo	Kenia	2014	1	46:59
6	Lydia Cheromei	Kenia	2004	1	47:02
7	Tirunesh Dibaba	Ethiopië	2012	1	47:08
8	Beatrice Chepkoech	Kenia	2023	1	47:12
9	Beatrice Chepkoech	Kenia	2022	1	47:18
10	Stella Chesang	Oeganda	2018	1	47:19

Nederlanders top 3 (NR & ER 46:59 Lornah Kiplagat, Udine 2007)

	naam	vereniging	jaar	plaats	tijd
1	Lornah Kiplagat	Hylas	2007	2	47:37
2	Susan Krumins	AV Cifla	2018	3	47:41
3	Diane van Es	PAC	2022	6	47:57